



ОН-ЛАЙН КУРС и МАСТЕР-КЛАСС

Для тренеров, спортсменов, частных владельцев лошадей и всех желающих

«ПОДГОТОВКА ВСАДНИКА И ЛОШАДИ К ПРОХОЖДЕНИЮ МАРШРУТОВ»

Санкт-Петербург – Шушары

27-28 ФЕВРАЛЯ 2026

Высшая конная школа СПбГАУ совместно с
Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга

Руководители курса:	АНДРЕЙ ЛЫСЕНКО – Мастер спорта России, многократный победитель и призер международных турниров и этапов Кубка Мира, вице-чемпион Чемпионата России 2025 года, Москва КСЕНИЯ ТИМОВА – Мастер спорта России, судья ВК, тренер-тьютор ФКСР, Санкт-Петербург
Форма обучения:	Только ДИСТАНЦИОННАЯ Доступ к записям лекции и практик на год, доступ к необходимым электронным материалам, чат для вопросов
Документ по окончании:	Электронный сертификат
Запись:	Запись на программу по ссылке vk.com/app6094020_-1254511 Дополнительная информация, вопросы: vk.com/id2784534 Головина Татьяна e-mail: konikurs@mail.ru Стоимость курса 8500 руб.

Программа:

☀ ПРОГРАММА ТЕОРИИ:

- ✓ Безопасность всадника и лошади в конкуре.
- ✓ Инвентарь для конкурных тренировок.
- ✓ Посадка всадника.
- ✓ Биомеханика лошади во время прыжка.
- ✓ Фазы прыжка.
- ✓ Виды препятствий.
- ✓ Классификация проездов.
- ✓ Дистанции для тренировок.
- ✓ Работа с лошастью в проездах.
- ✓ Работа со всадником в проездах.
- ✓ Распространенные соревнования и подготовка к ним.
- ✓ Подготовка к маршруту «приближенный к норме времени».
- ✓ Подготовка к скоростным маршрутам.
- ✓ Структура прыжковой тренировки.
- ✓ План работы с конкурной парой на неделю.
- ✓ Работа над ошибками.

☀ ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССА:

- ✓ Применение средств управления
- ✓ Посадка всадника, баланс, равновесие
- ✓ Прыжковые упражнения
- ✓ Преодоление проездов, связок, маршрута
- ✓ Ценные советы для дальнейшей работы