

Руководителям хозяйств, конных клубов  
Специалистам коневодства и конного спорта  
*курсы повышения квалификации*  
*и профессиональной переподготовки по иппотерапии*

**КУРС повышения квалификации**  
**«Иппотерапия и адаптивная верховая езда**  
**в системе адаптивной физической культуры»**

**Санкт-Петербург – Шушары – Колтуши**

**10 марта – 24 апреля 2026**

**01 сентября – 10 октября 2026**

**ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»**

**Академия менеджмента и агробизнеса**

**Высшая конная школа**

**Федерация конного спорта Санкт-Петербурга**

**Центр развития оздоровительной верховой езды «Поли-Эко»**

<b>Руководство курса</b>	Слепченко Юлия Алексеевна, руководитель проектов АВЕ, вице-президент Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта (НФ ИАКС), доктор остеопатии, член Медицинской Ассоциации Профессиональных Остеопатов
<b>Условия приема на курс, документ для зачисления</b>	<i>Необходимо иметь любое высшее или средне-профессиональное образование, предоставить копию диплома об образовании, возможно обучение со средним образованием</i>
<b>Сроки подачи документов</b>	Весна – до 06 марта 2026 года Осень – до 30 августа 2026 года
<b>Форма обучения и график занятий</b>	<i>Обучение (весна) с 10 марта по 12 апреля, (осень) с 01 сентября по 27 сентября проходит в ДИСТАНЦИОННОМ формате видеолекций, видеоконференции, также предоставляется электронная библиотека ОЧНОЕ обучение с (весна) 13 апреля по 24 апреля, (осень) с 28 сентября по 10 октября проходит в Санкт-Петербурге.</i>
<b>Практические занятия</b>	<i>Практические занятия по оздоровительной верховой езде проводятся на базе конного клуба «Поли-Эко»</i>
<b>Страхование</b>	Для прохождения практики необходимо будет оформить страховку от несчастного случая в любой страховой компании (около 1000 руб. на год)
<b>Необходимая экипировка</b>	<i>Необходимо иметь удобную одежду для верховой езды (занятия по иппотерапии), шлем желательно, обувь удобная и практичная, чтобы много ходить</i>
<b>Преподаватели</b>	Слепченко Юлия Алексеевна, дефектолог, логопед, доктор остеопатии, инструктор по иппотерапии; Вишневская Ирина Сергеевна, руководитель проектов АВЕ, эксперт НФ ИАКС, тренер по конному спорту 2 уровня FEI; Сочеванова Ольга Андреевна, старший тренер сборной команды России по паралимпийской выездке; Сладкова Наталья Александровна, педагог-психолог, директор Региональной Общественной Организации «Центр взаимной интеграции «Аккорд».
<b>Документ</b>	<i>Удостоверение о повышении квалификации по теме «Иппотерапия и адаптивная верховая езда в системе адаптивной физической культуры», сертификат для слушателей без образования</i>

<b>Проживание для иногородних</b>	<p><i>Бронирование осуществляется самостоятельно:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Шушары, квартиры посуточно</li> <li>+7(921)550-03-20 Елена, +7(911)234-95-90 Антон;</li> <li>- Общежитие Академии, Шушары, ул. Пушкинская, д. 12, тел.: 8(812)318-11-47 дежурные общежития, стоимость проживания 850-1000 руб./сум., 2-3-х местное размещение;</li> <li>- Отель IN2IT, Санкт-Петербург, Витебский пр-т, 101 и 99, м. Купчино <a href="https://in2it.ru/">https://in2it.ru/</a> +7 (812) 220-84-82 <a href="mailto:reservations@plghotels.com">reservations@plghotels.com</a></li> </ul>
<b>Запись</b>	<p><i>e-mail: <a href="mailto:konikurs@mail.ru">konikurs@mail.ru</a></i></p> <p><i>В контакте:</i></p> <p><i><a href="https://vk.com/id2784534">https://vk.com/id2784534</a></i></p> <p><i>8(921) 746-32-67 Головина Татьяна – куратор</i></p> <p><i>Для записи необходимо сообщить ФИО и конт. телефон</i></p>
<b>Адрес/проезд</b>	<p><i>ОЧНАЯ часть проходит:</i></p> <p><i>Теория - Академия</i></p> <p><i>Адрес: Санкт-Петербург, Шушары, ул. Пушкинская, 12, от м. Звездная, авт. 34 или любой транспорт в сторону Пушкина от м. Купчино</i></p> <p><i>Практика - КСК "Поли-Эко"</i></p> <p><i>Адрес: Всеволожский р-н, пос. Колтуши, дер. Токкари от м. Ладожская мари.т. и автобус 531 до пос. Колтуши, далее пешком 800 м</i></p>

#### ***Основные темы учебного плана:***

- История развития методов абилитации и реабилитации с помощью лошади в мире и в России. Классификация методов, современная терминология. Стандарт услуги по АВЕ (иппотерапии), принятый в России.
- Методология реабилитации с помощью лошади: основные факторы воздействия; механизмы терапевтического воздействия. Структуральный, крацио-сакральный, биохимический аспекты лечебного эффекта иппотерапии.
- Понятие АДАПТИВНАЯ ВЕРХОВАЯ ЕЗДА в системе адаптивной физической культуры. Взаимосвязь видов АФК и многообразия методов реабилитации с помощью лошади.
- Применение ЛФК в АВЕ, запрещенные упражнения в положении верхом на лошади
- Биомеханика шага лошади и взаимосвязь с кинетикой ходьбы человека.
- Основные принципы базовой (классической) иппотерапии. Базовая иппотерапия как физическая реабилитация.
- Создание терапевтической команды: инструктор, коновод, страхующие. Создание единой биомеханической системы в движении: лошадь, коновод, инструктор, ассистент, всадник.
- Организация процесса терапевтической езды - работа лошадью. Использование параметров и условий движений лошади для достижения максимального лечебного эффекта.
- Планирование рабочей нагрузки на терапевтическую лошадь, режим работы и отдыха, тренинга.
- Выбор и подготовка лошадей. Значение движения лошади при терапевтическом использовании. Принципы работы берейтора, правила работы коновода во время занятий. Тестиирование терапевтических лошадей.
- Возможности АВЕ при нарушениях со стороны опорно-двигательной системы. Неврологические аспекты в иппотерапии.
- Формирование реакций выпрямления, снижение проявлений патологических рефлексов у детей с ДЦП с помощью различных исходных положений на лошади.
- Реабилитирующие возможности АВЕ при нарушениях интеллекта.
- Логопедические аспекты АВЕ.
- Использование методик и технологий по подготовке всадников с нарушением интеллекта к соревнованиям по программе Специальной олимпиады для развития когнитивных функций.
- Показания и противопоказания в АВЕ. Иппотерапия в системе комплексной медицинской и психологопедагогической реабилитации.
- Иппотерапия как мощная технология по интеграции всех сенсорных систем человека и развития кинестезии в частности.

*Стоимость в 2026 году*

47 тыс. руб. (в стоимость включена аренда площадки и лошадей для практических занятий)

**Прошедшее обучение по данному курсу 1-го этапа без базового педагогического или медицинского образования НЕОБХОДИМО продолжить обучение по 2-му этапу по программе профессиональной переподготовки по направлению: «Иппотерапия. Адаптивная верховая езда. Адаптивная физическая культура» и получить диплом профессиональной переподготовки (согласно стандарту услуги по иппотерапии)**