

Блоки профессиональной переподготовки по иппотерапии и
Цикл семинаров:

**Адаптивная верховая езда в области функционирования
человеческого организма:**

**Знания об анатомии и физиологии человека необходимы не только
иппотерапевтам, но и всем без исключения тренерам и инструкторам по
конному спорту:**

«ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ ВСАДНИКА ПРИ ВЫБОРЕ КОННОГО СПОРТА. ПРИЧИНЫ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ. ДИАГНОСТИКА. ПРОФИЛАКТИКА»

Руководитель курса: Слепченко Юлия Алексеевна, вице-президент Национальной
Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта (НФ ИАКС),
руководитель Центра развития адаптивной верховой езды «ПолиЭко»,
коррекционный педагог и логопед, доктор остеопатии.

ДИАГНОСТИКА ВСАДНИКА

1 день. Индивидуальные анатомические особенности человека, которые надо учитывать на занятиях верховой ездой

Представим ситуацию: на занятия по верховой езде родители привели свою десятилетнюю дочку. Их цели очень амбициозные, они хотят вырастить из нее спортсменку, девочка тоже очень хочет заниматься и любит лошадок. На что должен обратить внимание тренер?

1. Можно ли в принципе ребенку заниматься конным спортом или только верховой ездой для удовольствия и оздоровления?
2. Какой вид конного спорта подойдет ребенку исходя из особенностей его анатомии?
3. Какие индивидуальные особенности здоровья конный спорт или верховая езда изменит в лучшую сторону, а какие – в худшую.

Мы все видим на телеэкранах прекрасные результаты выступлений отечественных гимнасток и балерин. А это результат правильной анатомической диагностики. Тренеры по гимнастике и хореографы безошибочно выбирают идеальных спортсменов и танцовщиц еще в детстве. И делают они это благодаря знаниям анатомии и физиологии человека, в особенности в детском возрасте. Но также мы знаем, что большой спорт калечит здоровье. Как этого избежать?

На эти и другие вопросы мы ответим в данном курсе. Научимся диагностировать таз и позвоночник всадника с точки зрения выбора вида конного спорта и подбора седла, узнаем, как помочь всаднику избежать излишней травматизации тех анатомических зон тела, которые наиболее страдают в конном спорте.

2 День. Типичные болевые синдромы у конников. Причины. Диагностика. Профилактика.

Ко мне, как остеопату и прикладному кинезиологу, часто обращаются всадники с различными жалобами по здоровью. Это боли в различных отделах позвоночника, при этом обычные люди чаще жалуются на поясницу, а конники на грудной отдел и плечи. Часто

всадники сами чувствуют боль и перекос в тазу, что сидят на лошади криво, но не могут справиться с этой проблемой самостоятельно, ощущают асимметрию в работе верхних и нижних конечностей, онемение, разную силу и возможности в движениях. Очень частая картина: заблокированный крестцово-подвздошный сустав, рассогласованность в работе грудобрюшной и тазовой диафрагм и асимметрия в работе их левой и правой половин. Боль под лопаткой, тяжесть в зоне грудины, сложности в дыхании. Внезапно появляющееся состояние паники и страха, и оно на самом деле вызвано не психоэмоциональными состояниями, а проблемами в конкретных анатомических структурах.

Научимся диагностировать:

- блоки в крестцово-подвздошных суставах таза;
- сторону поражения нервных корешков во всем теле;
- «неработающие» мышцы нижних конечностей, приводящие к блокам в тазу и болям в спине и суставах нижних конечностей;
- аномалии в работе грудобрюшной и тазовой диафрагм;
- основные проблемы шейного отдела позвоночника, формирующие боли в плече, руке, грудном отделе позвоночника;
- обувь, в которой работают верхом и на земле.

Но самое главное, что научимся не допускать эти проблемы у себя благодаря тому, что поймем причины их возникновения и узнаем приемы профилактики и восстановления.

Мы уделим большое внимание значению целостности организма, влияния всех анатомических структур друг на друга. Оценим патологические паттерны движений участников, которые наносят организму вред, научимся их перепрограммировать.

Стоимость дистанционного участия (предоставляется запись теории и практики, дополнительные материалы, вопросы через чат в телеграмм) 7500 руб.



Запись на программы по ссылке

vk.com/app6094020_-1254511



Дополнительная информация, вопросы:

vk.com/id2784534 Головина Татьяна

e-mail: konikurs@mail.ru