

Блоки профессиональной переподготовки по иппотерапии и

Цикл семинаров:

**Адаптивная верховая езда в области функционирования  
человеческого организма:**

**Знания об анатомии и физиологии человека необходимы не только  
иппотерапевтам, но и всем без исключения тренерам и инструкторам по  
конному спорту:**

**«ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ ВСАДНИКА  
ПРИ ВЫБОРЕ КОННОГО СПОРТА. ПРИЧИНЫ БОЛЕВЫХ  
СИНДРОМОВ. ДИАГНОСТИКА. ПРОФИЛАКТИКА»**

Руководитель курса: Слепченко Юлия Алексеевна, вице-президент Национальной  
Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта (НФ ИАКС),  
руководитель Центра развития адаптивной верховой езды «ПолиЭко»,  
коррекционный педагог и логопед, доктор остеопатии.

**ДИАГНОСТИКА ВСАДНИКА**

**1 день. Индивидуальные анатомические особенности человека, которые надо  
учитывать на занятиях верховой ездой**

Представим ситуацию: на занятия по верховой езде родители привели свою десятилетнюю дочку. Их цели очень амбициозные, они хотят вырастить из нее спортсменку, девочка тоже очень хочет заниматься и любит лошадок. На что должен обратить внимание тренер?

1. Можно ли в принципе ребенку заниматься конным спортом или только верховой ездой для удовольствия и оздоровления?
2. Какой вид конного спорта подойдет ребенку исходя из особенностей его анатомии?
3. Какие индивидуальные особенности здоровья конный спорт или верховая езда изменит в лучшую сторону, а какие – в худшую.

Мы все видим на телевизорах прекрасные результаты выступлений отечественных гимнасток и балерин. А это результат правильной анатомической диагностики. Тренеры по гимнастике и хореографии безошибочно выбирают идеальных спортсменок и танцовщиц еще в детстве. И делают они это благодаря знаниям анатомии и физиологии человека, в особенности в детском возрасте. Но также мы знаем, что большой спорт калечит здоровье. Как этого избежать?

На эти и другие вопросы мы ответим в данном курсе. Научимся диагностировать таз и позвоночник всадника с точки зрения выбора вида конного спорта и подбора седла, узнаем, как помочь всаднику избежать излишней травматизации тех анатомических зон тела, которые наиболее страдают в конном спорте.

**2 День. Типичные болевые синдромы у конников.  
Причины. Диагностика. Профилактика.**

Ко мне, как остеопату и прикладному кинезиологу, часто обращаются всадники с различными жалобами по здоровью. Это боли в различных отделах позвоночника, при этом обычные люди чаще жалуются на поясницу, а конники на грудной отдел и плечи. Часто

всадники сами чувствуют боль и перекос в тазу, что сидят на лошади криво, но не могут справиться с этой проблемой самостоятельно, ощущают асимметрию в работе верхних и нижних конечностей, онемение, разную силу и возможности в движениях. Очень частая картина: заблокированный крестцово-подвздошный сустав, рассогласованность в работе грудобрюшной и тазовой диафрагм и асимметрия в работе их левой и правой половин. Боль под лопаткой, тяжесть в зоне грудины, сложности в дыхании. Внезапно появляющееся состояние паники и страха, и оно на самом деле вызвано не психоэмоциональными состояниями, а проблемами в конкретных анатомических структурах.

Научимся диагностировать:

- блоки в крестцово-подвздошных суставах таза;
- сторону поражения нервных корешков во всем теле;
- «неработающие» мышцы нижних конечностей, приводящие к блокам в тазу и болям в спине и суставах нижних конечностей;
- аномалии в работе грудобрюшной и тазовой диафрагм;
- основные проблемы шейного отдела позвоночника, формирующие боли в плече, руке, грудном отделе позвоночника;
- обувь, в которой работают верхом и на земле.

Но самое главное, что научимся не допускать эти проблемы у себя благодаря тому, что поймем причины их возникновения и узнаем приемы профилактики и восстановления.

Мы уделим большое внимание значению целостности организма, влияния всех анатомических структур друг на друга. Оценим патологические паттерны движений участников, которые наносят организму вред, научимся их перепрограммировать.

**Стоимость дистанционного участия** (предоставляется запись теории и практики, дополнительные материалы, вопросы через чат в телеграмм) 7500 руб.

 Запись на программы по ссылке  
[vk.com/app6094020\\_1254511](https://vk.com/app6094020_1254511)

 Дополнительная информация, вопросы:  
[vk.com/id2784534](https://vk.com/id2784534) Головина Татьяна  
e-mail: konikurs@mail.ru